

Minder spullen

groen doen
MARIE-CLAIRE
VAN DEN BERG



Loslaten is nooit mijn sterkste kant geweest. Zo hangen er in mijn kledingkast jurkjes die ik in vijftien jaar maar één keer heb gedragen, maar waarvan ik toch geen afscheid kan nemen. Hetzelfde heb ik met koffiezetapparaten. Vraag me niet waarom, maar ik heb er vier. Ze doen het allemaal nog, maar door de jaren heen kocht ik toch steeds weer een nieuw exemplaar. Koffiezetapparaten zijn net iPhones; zodra je het nieuwste model hebt, is er alweer een nóg nieuwer model dat je wilt.

Als je daar langer over nadenkt, kun je niet anders dan concluderen hoe zonde het eigenlijk is om altijd maar het nieuwste van het nieuwste te willen hebben. Niet alleen zonde van het geld, maar ook zonde van de energie en de grondstoffen; al die spullen moeten worden gemaakt van materiaal dat nog moet worden gewonnen. Dat zorgt voor een steeds zwaardere belasting op het milieu.

Daarom doe ik volgende week mee aan 'Landelijke loslaatdag'. Op deze dag doen mensen bewust de spullen weg die ze niet meer nodig hebben. Want hoe minder je bezit, des te vrijer je je voelt, is de theorie. In Amerika woont een schrijver die slechts honderd dingen bezit. Hij verkleinde zijn mondiale voetafdruk enorm en daar werd hij vooral gelukkiger van. Zijn geluk is nu niet meer afhankelijk van spullen, maar van ervaringen.

Tot een bezit van maar honderd dingen zal ik nooit komen, denk ik, maar ik ben wél benieuwd hoe ik me voel als ik afstand ga nemen van een deel van mijn bezittingen, te beginnen bij in elk geval één koffiezetapparaat. Iemand interesse?

www.sloworganizing.nl/aanbod-loslaatdag.htm

Marie-Claire van den Berg is journalist en schrijver van het boek Groen Doen: www.groendoen.nu

