

Landelijke Loslaatdag in Bilthoven

Er komt veel op je af in het dagelijks leven.

Maar hoe houd je het behapbaar, creëer je overzicht en zorg je tegelijkertijd voor een duurzamer leven? Waarin je meer van elkaar leent en meer met elkaar deelt? Want minder overbodige spullen en belemmerende overtuigingen betekent meer ruimte en tijd voor jou en wat echt bij jou hoort. Na een geslaagde editie vorig jaar, vindt op zaterdag 22 maart 2014 de tweede Landelijke Loslaatdag plaats. Thema: op weg naar eenvoud.

Rijkdom van eenvoud

Leer letterlijk en figuurlijk loslaten door het loslaten van overtollige spullen en het loslaten van niet-helpende ideeën in je hoofd. Daardoor ontstaat ruimte en ontdek je de rijkdom van eenvoud. In je huis en in je hoofd. "In het begin is loslaten lastig, maar als je eenmaal overtuigingen en spullen gaat loslaten, ben je vaak al snel opgelucht," aldus Monique Lutz van MeerRuimte.nu. "Je krijgt weer ruimte voor wat jij belangrijk vindt en voelt je vaak ook beter over jezelf."

Regio Bilthoven

De Loslaatdag is een landelijke initiatief, gestart door Yvonne de Bruin van SLOW organisatie. Op maar liefst 21 locaties in heel Nederland worden in het kader van dit initiatief activiteiten georganiseerd. Al deze activiteiten zijn gratis toegankelijk.

In Bilthoven wordt de Loslaatdag georganiseerd door Monique Lutz van MeerRuimte.nu en Ingeborg Koot van Ik Organiseer. Het evenement vindt plaats in het nieuwe Cultureel en Educatief Centrum het Lichtruim. Aanmelden is noodzakelijk en kan via www.meerruimte.nu/loslaatdag. Kijk ook op deze webpagina als je wilt deelnemen op een andere locatie.

Wil je graag meer ruimte in je leven en ben je op zoek naar eenvoud? Kom naar de Landelijke Loslaatdag. Kijk voor meer informatie en om je aan te melden op www.meerruimte.nu/loslaatdag.

