

LosLaat-dag in Rotterdam

Het leven is vaak complex en ingewikkeld en er komt veel op je af in het dagelijks leven. Hoe houd je het behapbaar, creëer je overzicht en zorg je tegelijkertijd voor een duurzamer leven? Waarin je meer van elkaar leent en meer met elkaar deelt? Want minder overbodige spullen en belemmerende overtuigingen betekent meer ruimte en tijd voor jou en wat er echt bij je hoort. Zaterdag 22 maart 2014 vindt voor de tweede keer de jaarlijkse Landelijke LosLaat-dag plaats. Thema: op weg naar eenvoud.

Leer letterlijk en figuurlijk loslaten door het loslaten van je spullen en het loslaten van overvullende ideeën

in je hoofd. Daardoor ontstaat ruimte en ontdek je de rijkdom van eenvoud. In je hoofd en in je geest. "Mensen die beginnen met loslaten zijn daarna vaak heel opgelucht," aldus Yvonne de Bruin, bedenker van de Landelijke LosLaat-dag. "Ze krijgen weer ruimte in hun hoofd voor andere dingen en voelen zich vaak ook beter over zichzelf."

Op de hoofdlocatie in Rotterdam geeft Yvonne de Bruin een workshop over eenvoudig leven.

Hoofdlocatie: Rotterdam, WTCconnect, in het WTC, Beursplein 37.
 Tijdstip: 13.30 tot 17.00 uur.
 Gratis toegankelijk.
 Informatie: <http://www.sloworganizing.nl/aanbod-loslaatdag.htm>

[sloworganizing.nl/aanbod-loslaatdag.htm](http://www.sloworganizing.nl/aanbod-loslaatdag.htm)

Vind je het moeilijk om spullen weg te doen? Roept elk voorwerp in je huis een schat aan herinneringen op? Of heb je vaak spijt als je besluit dan toch iets weg te doen? Ontdek tijdens de Landelijke LosLaat-dag hoe je je leven kunt vereenvoudigen en hoe je daardoor juist meer tijd en ruimte hebt voor leuke dingen in je leven. Diverse workshops over het loslaten in de praktijk en het loslaten in 't hoofd kunnen worden gevolgd. Ook maak je kennis met organisaties die je spullen een goede bestemming geven. Na deze dag weet je wat loslaten je oplevert en hoe leuk het kan zijn.



LANDELIJKE LOSLAATDAG

Dit artikel komt ook voor in de andere edities. Cumulatieve adv. waarde: € 3.668,00 en oplage 131.635

alleen voor intern/eigen gebruik