

Aldus Opruiming op Landelijke Loslaatdag

Vandaag is het Landelijke Loslaatdag. Bedenkster Yvonne de Bruin van loslaatdag.nl vertelt.

U gaat de hond loslaten?

“Dit heeft niets met honden te maken. Op twintig plekken in Nederland zijn workshops over het loslaten van spullen.”

Loslaten van spullen?

“Ik help als professioneel organizer met opruimen. Veel mensen hebben daar moeite mee.”

Spelen psychische blokkades een rol?

“Dat is niet de insteek, maar vaak is er een psychische component.”

U verwacht verzamelaars van melkpakken met ochtendurine?

“Nee, gewone mensen, met een overvloed aan spullen. Je barst snel van de spullen, gekregen of gekocht, die je niet nodig hebt.”

Loslaten moet?

“Het moet niet, maar veel mensen willen het.”

Zijn er brandhaarden? Wijken met kleine flats met weinig ruimte?

“Klein of groot huis, arm of rijk; je kunt er niets over zeggen.”

Rijken laten hun geld niet los.

“Dat hoeft ook niet van mij. Verzamelaars hebben veel spullen, maar zij beleven er plezier aan.”

Bestaat loslaatangst?

“Zeker. Mensen zijn bang spijt te krijgen als ze iets wegdoen.”

Bent u zo'n loslater?

“Ik deed zelf een loslaattuitdaging. Tachtig voorwerpen loslaten in tachtig dagen.”

Wat was het tachtigste voorwerp?

“De zestiendelige encyclopedie, zelden geraadpleegd.”

Tachtig. Was dat zwaar?

“De encyclopedie in gewicht zeker. Voor het laatst bewaard.”

Wat was voorwerp 55?

“Na ongeveer vijftig voorwerpen kwam de dip. Zo gaat dat vaak.”

U zit nu in een kaal, leeg huis?

“Ik heb veel kleren weggedaan.”

Kleren zijn een vrouwen voordeel?

“Ik ken een man uit de herenmode. Die had ook een forse buffer.”

‘Ik deed zelf een loslaattuitdaging’



ROB ROMBOUTS

