

## LosLaat-dag in Meppel

### MEPPEL

Op 23 maart 2013 vindt de allereerste Landelijke LosLaat-dag plaats, ook in Meppel doen professionals mee. De Loslaat-dag helpt je ruimte te maken voor jezelf. Deze middag gaat letterlijk en figuurlijk over loslaten van de spullen of ideeën die niet meer bij je passen.

Tussen 13.30 en 16.30 uur kunnen Meppelers - gratis - alle spullen waar ze afscheid van willen nemen, achterlaten in de aula van CGS Dings-tede. Twee loslaat professionals helpen daar bij en zorgen bovendien voor een goede bestemming van de

spullen.

Tijdens deze middag maakt kunstenaar Yvette van der Aa het kunstwerk Re-use van bruikbare restmaterialen.

Ook kunnen bezoekers gratis deelnemen aan de workshop Laat je spullen los over loslaten in de praktijk of aan de workshop Het hoeft echt niet zo perfect over hoe je pieker-gedachten loslaat en ze om-buigt in creatieve oplossin-gen. In Meppel wordt deze dag aangeboden door Klazien Tempelaar (professional organizer) en Esther Essel-brugge (mental coach). Meer op [www.opruimad-vies.nl/loslaatdag](http://www.opruimad-vies.nl/loslaatdag).

