

PERSBERICHT

Landelijke Loslaatdag 14 maart 2015: Kiezen voor eenvoud

Rotterdam, 12 januari 2015

Eenvoudig leven in de drukte van de dag kan best. Maar hoe dan? Dat vertelt organizer Yvonne de Bruin van Sloworganizing op zaterdag 14 maart 2015 tijdens de Landelijke LosLaatdag. Voor de derde keer organiseert De Bruin deze bijeenkomst. Na twee succesvolle edities gaat ze dit keer nog meer de diepte én de breedte in met diverse loslaatworkshops en een loslaatmarkt.

Eenvoudig leven levert veel op: ruimte, rust en tijd voor ervaringen in plaats van spullen. Maar in deze tijd van informatie-overload en druk-druk-druk vraagt het ook een actieve houding om te kiezen voor eenvoud. 'En dat begint met je bewust zijn van welke spullen wel of niet bij je horen', aldus Yvonne. De Loslaatdag biedt een overzicht van stappen naar meer eenvoud.

Yvonne: 'Ik help mensen met het letterlijk en figuurlijk loslaten van hun spullen en het loslaten van overvloedige ideeën in hun hoofd. Daardoor ontstaat ruimte voor eenvoudig en bewust leven.'

De Loslaatdag is tegelijkertijd op meerdere locaties in Nederland. Meer informatie is te vinden op: www.loslaatdag.nl. De hoofdlocatie is Rotterdam en vindt plaats bij [Meetz](#).

De Loslaatdag in Rotterdam

In 2015 organiseert Sloworganizing het event in Rotterdam samen met Priscilla Sharon Thé van Eco-AAP, een organisatie die mensen bewust wilt maken over het vereenvoudigen en verduurzamen van het dagelijks leven op een praktische manier. Priscilla: 'Ik ben bewust veganist en draag tweedehands kleding. Mijn leven is alleen al door deze twee simpele toepassingen een stuk eenvoudiger en overzichtelijker is geworden.'

LosLaatmarkt en workshops

Tijdens de Loslaatdag in Rotterdam is er een markt met diverse organisaties die iets vertellen over loslaten, eenvoud, milieu en bewust leven. En daarnaast zijn er verschillende loslaat-thema-workshops te volgen. De deelnemende organisaties worden bekend gemaakt op de website.

Organisatie Landelijke LosLaatdag Rotterdam

De Landelijke LosLaatdag is opgericht door organizer Yvonne de Bruin van SLOWorganizing. Sloworganizing is gebaseerd op de volgende vier principes die je helpen bij het bereiken van een opgeruimd leven: **S**tap voor stap aan de slag, **L**aat los en leef minder met spullen, **O**pruimen in je eigen ritme en **W**eldadige en weloverwogen gewoontes. Kortom: **SLOW**.

Priscilla Sharon Thé van Eco-AAP organiseert 2 x per jaar inspiratie-bijeenkomsten waarbij eenvoudig leven met een duurzaam tintje centraal staat. Eco-AAP is daarnaast een community die mensen verbindt, inspireert en informeert over een eco- en diervriendelijke levensstijl.

Noot voor de redactie

Meer informatie over de Landelijke LosLaatdag?

Neem contact op met Yvonne de Bruin van Sloworganizing (mobiel: 06 3036 5787 of e-mail: info@sloworganizing.nl) of Priscilla Sharon Thé van Eco-AAP (mobiel: 06 21922119 of e-mail: info@pstmedia.nl).

Website

Algemeen: www.loslaatdag.nl

Rotterdam: <http://www.sloworganizing.nl/aanbod-loslaatdag.htm>