

Laat het lekker los tijdens de Landelijke Loslaatdag

Het wegdoen van spullen is niet altijd even eenvoudig. Op 23 maart 2013 vindt daarom de allereerste Landelijke Loslaatdag plaats. Laat de spullen die niet meer bij je passen los en geef ze een goede bestemming. Minder spullen zorgen voor meer overzicht en makkelijker organiseren. Maak ruimte voor jezelf, voor meer plezier en ontspanning; kortom voor de dingen die je écht belangrijk vindt.

Ga in huis op zoek naar spullen die je eigenlijk al lang weg had moeten doen, zoals servies dat je niet meer gebruikt of kleding die niet meer past. Neem er afscheid van en vind er een nieuwe bestemming voor. Tijdens de loslaatdag maak je kennis met Dongense organisaties die je spullen goed kunnen gebruiken. Dat kan een vereniging zijn, kringloopwinkel of school. Van 10 tot 13 uur kun je bij Bibliotheek Theek 5, Mgr. Schaepmanlaan 27, 5103 BB Dongen spullen achterlaten en meteen loslaten.

Van 14.30 tot 16 uur is er in Dongen een gratis workshop 'Laat je spullen los', gegeven door Professional Organizer Elly van Bragt. Zij vertelt over wat je kunt doen om spullen los te la-

ten, hoe je je herinneringen een plek geeft zonder alle spullen te bewaren, wat loslaten je oplevert en hoe het zelfs leuk kan zijn. Je kunt ook spullen achterlaten die je al wilt loslaten. Dat ruimt meteen mooi op! Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden kan tot 20 maart telefonisch 0624217898, via mail info@e3o.nl of via www.e3o.nl. De Landelijke Loslaatdag is een initiatief van SlowOrganizing en is op meerdere locaties in Nederland te bezoeken. Houd www.e3o.nl in de gaten voor meer informatie over het programma in Dongen, de deelnemende organisaties en welke spullen zij kunnen gebruiken. Gebruik de Loslaatdag om spullen los te laten en ruimte te maken voor jezelf!

